

Les dix commandements des « pelotonneurs¹ »

1. **Gardez la tête haute, ne fixez pas la roue directement en avant de vous.** Soyez conscient de ce qui se passe loin en avant (déviations de la route, trous, trafic, lumières, etc.) et regardez au-dessus de l'épaule de la personne qui vous précède.
2. **Soyez régulier et prévisible : roulez sans donner de coups** et évitez tous les gestes brusques (déviations, freinages). Autant que possible, pédalez en tout temps.
3. **Gardez votre ligne (trajectoire)** : suivez la roue en avant, mais pas de trop près. Laissez-vous de la place pour réagir.
4. **Roulez carrément derrière ou à côté d'un autre cycliste**, mais évitez d'engager votre roue avant à côté de sa roue arrière. Cette position vous laisse très vulnérable à une chute si celui qui vous précède change de ligne.
5. **Annoncez vos intentions à l'avance**, de préférence par des gestes. Les cyclistes qui vous suivent ont la responsabilité de relayer vos intentions au reste du peloton.
6. **Annoncez les imperfections de la route ou autres dangers suffisamment à l'avance** : parlez calmement et évitez de crier inutilement. Si vous n'avez pu voir un trou à temps, passez dedans sans ralentir : si vous changez brusquement de trajectoire pour éviter ce trou, il y a de grandes chances que les cyclistes derrière vous chutent!
7. **Les premiers de tête ont la tâche de prendre soin du peloton** : ils doivent surveiller les mouvements suspects, les autos stationnées en bordure de la route, les animaux, etc. Ils doivent aussi vérifier que la voie est libre avant de changer de direction. Il est de bon aloi en tête de peloton d'annoncer les véhicules qui rencontrent et à la queue du peloton, les véhicules qui vont dépasser.
8. **Roulez à une vitesse qui convient au plus faible du peloton.** Si vous trouvez que la vitesse du peloton est trop élevée, n'hésitez pas à le faire savoir en demandant au peloton de modérer ses ardeurs. L'inverse est aussi vrai : si vous croyez vous être trompé de calibre, rétrogradez vers un peloton plus lent.
9. **Passez le relais avant d'être épuisé** : on évite ainsi les risques d'accidents et on s'assure de pouvoir s'accrocher facilement à la queue du peloton.
10. **Buvez ou mangez dans un peloton seulement lorsque les conditions le permettent:**
 - Le peloton est régulier et prévisible;
 - Vous pouvez conduire aisément votre vélo d'une seule main;

¹ <http://cyclorizon.qc.ca/page.asp?pageid=40>

- Votre nourriture est déjà prête à manger (sac ouvert, banane épluchée!?, etc.);
- Sinon, attendez d'être en queue de peloton.